

# Unser Angebot

**Wir wollen etwas bewegen!**

**Wir sind interessiert und motiviert.**

**Jeder von uns hat eine oder mehrere Krisen durchlebt. Durch diese Erfahrungen haben wir viel gelernt. Davon wollen wir etwas weitergeben und verändern.**



**Wir bieten:**

- **regelmäßigen Austausch**
- **persönliche Gespräche**
- **Begleitung in Krisen**
- **Kostenlose Beratung**

# Wann und Wo?

**Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr im**

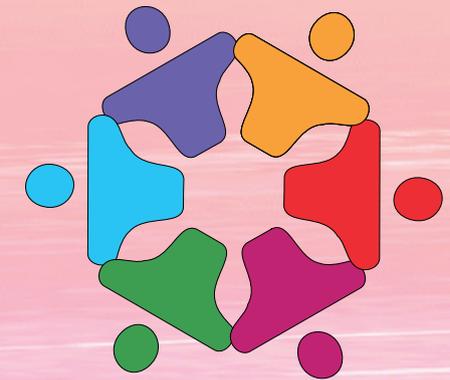
**Kult41,  
Hochstadenring 41,  
53119 Bonn**

## Kontakt

**Angie Tonner  
info@sele-bonn.de  
0228-929-923-52  
www.sele-bonn.de**



Scan Me



# SeLe

**Bonn Rhein-Sieg  
Selbstbestimmtes Leben**

**Interessengemeinschaft  
Psychiatrie- und Krisenerfahrener  
in Bonn und Rhein-Sieg**

**NIMM ES  
IN DIE  
HAND  
-  
DER  
EXPERTE  
BIST  
DU**



## **Zusammen haben Wir eine Stimme**

Gemeinsam einzutreten für die Rechte von Menschen mit psychischen Einschränkungen und Krisen ist unser Ziel.

Aufklärung und Unterstützung ist uns dabei sehr wichtig.

Nur durch Aufklärung kann sich der Blick verändern.

## **Unsere Projekte**

- Wir sind Mitglied im Arbeitskreis Teilhabe Mit-Wirkung in Bonn und initiieren Fachveranstaltungen.
- Wir haben die Idee eines Peer-gestützten Genesungshauses in dem Betroffene ankommen und genesen können.
- Wir erstellen ein Konzept zum Thema Barrierefreiheit für Menschen mit psychischer Behinderung.
- Wir sind Teil eines Netzwerks aller Peers im Raum Bonn-Rhein-Sieg